

## Anexo 1: Testimonio Estudiante Doctorado Internacional

**Paula Dagnino ([http://www.chgdp.org/index.php?article\\_id=39](http://www.chgdp.org/index.php?article_id=39))  
Alumna Chilena del Doctorado Internacional en Psicoterapia**

### 1) ¿Por qué optaste por este doctorado en particular?

Por varios motivos, uno de ellos es que es un doctorado en investigación en psicoterapia. La investigación en nuestra área (clínica) se está haciendo cada vez más importante, no solo por el conocimiento en sí, sino porque la práctica debe ser complementada con la empiria y el aprendizaje debe realizarse también a través de los resultados que la investigación nos entrega.

Además el hecho de que fuera internacional me permitía viajar, conocer como se investiga en otros países, realizar pasantías, etc.

### 2) ¿Cuál es la principal ventaja de este programa?

Una de las ventajas es el convenio que existe con la U. de Chile y con la U. de Heidelberg. Esto permite nos permite tener acceso no solo a distintos profesores del área nacional e internacional (a través de un diálogo, que por lo demás, es muy fluido) sino que también nos permite tener acceso a los grupos de investigación que ellos desarrollan.

También permite investigar temas que tienen relación directa con la clínica y por ende con una utilidad para la formación de nuevos profesionales en la salud mental.

Algo que me ha llamado la atención es que este es un doctorado en el cual uno no siente tanta competencia o egos dando vuelta, sino que hay realmente un interés genuino por investigar, por compartir y ayudarse mutuamente. Eso permite hacer grupos de trabajo realmente eficientes.

### 3) ¿Qué implicancias tiene el aspecto internacional del doctorado?

El Doctorado es claramente internacional, de hecho yo acabo de hacer una pasantía de 1 mes en Heidelberg, donde fui muy bien recibida con mi marido y mi hijo de 1 año. Existen muchas posibilidades de realizar pasantías allá- todos mis compañeros lo han hecho y de hecho, en este momento, hay dos de ellos todavía allá-. Además durante la estadía me matriculé en la U. de Heidelberg, lo que me permite ser alumna de la escuela de psicología de esa Universidad.

### 4) ¿Cómo calificarías el nivel académico del doctorado?

Me parece excelente, tanto a nivel nacional como internacional. Estamos trabajando con las personas que están cambiando y desarrollando la investigación a nivel mundial. En ese sentido, los profesores que han sido invitados son de una excelente calidad.

## 5) ¿Cómo fue la experiencia de vivir en Alemania?

Para mí fue espectacular. Es una experiencia de vida ya que uno tiene que adaptarse a una nueva cultura, a una nueva forma de hacer las cosas y en ese sentido los alemanes son muy autónomos. Nadie te dice qué hacer, cada uno tiene que hacerse su horario, etc. por lo que eso implica el desarrollo de una responsabilidad diferente.

La ciudad es una ciudad universitaria increíble. Casi no tiene delincuencia, todo funciona, las micros pasan a ciertas horas, la gente es muy amorosa. Estando inserta ahí, se tiene la sensación de que uno está cerca de todo, es decir, habían profesores de los cuales yo había escuchado en libros que estaban en ciudades cercanas, e incluso en Heidelberg pude reunirme con uno de ellos lo cual fue una gran sorpresa para mí.